

穿著合適衣物和鞋

Get the right hiking gear

穿着合适衣物和鞋

不要使用沒有管理的山徑

Don't hike on unmaintained paths

不要使用没有管理的山径

行山要量力

Don't overestimate your ability when hiking

爬山应量力而行

避免危險活動

Avoid high risk activities

避免危险活动

Don't risk your life for a hike 爬山不是玩命!!

行山唔係搵命搏!!

