



西貢上窩西貢家樂徑(SK)

簡介

自北潭涌自然教育徑起步約二十分鐘便是上窩郊遊徑的起點。郊野徑沿路包含林地、溪流、石灘，以及村落，可見不同的生境以及文化遺跡，參觀上窩民俗文物館，以及認識村落常種的植物。

交通:

- 起點：乘巴士或小巴至北潭涌巴士站下車，沿大網仔路步行約 15 分鐘，到達上窩家樂徑入口。
- 終點：大網仔路復興橋，沿大網仔路步行約 5 分鐘，到達北潭涌巴士站。
- 九龍巴士路線
 - 94 西貢巴士總站 ↔ 黃石
 - 96R 鑽石山 ↔ 黃石 ※
- 城巴路線
 - 698R 小西灣 ↔ 黃石碼頭 ※
- 專線小巴
 - 7 西貢碼頭 ↔ 海下
 - 9 西貢碼頭 ↔ 麥理浩夫人渡假村

※ 96R, 698R 號巴士只在星期日及公眾假期行走。

需時:

- 約 2 小時

難度

- 容易

最佳季節:

- 11-4 月 (冬季至初春)





附加資料

植物

學名	英文名	中文名	可見地點
<i>Rhodomyrtus tomentosa</i>	Rose Myrtle	桃金娘	林地
<i>Melastoma candidum</i>	Common Melastoma	野牡丹	林地
<i>Baeckea frutescens</i>	Dwarf Mountain Pine	崗松	林地
<i>Lemmaphyllum microphyllum</i>	n.a.	伏石蕨	林地
<i>Adiantum capillus-veneris</i>	Maidenhair	鐵線蕨	林地
<i>Dicranopteris pedata</i>	Dichotomy Forked Fern	芒萁	林地
<i>Tetracera asiatica</i>	Sandpaper Vine	錫葉藤	林地、村落 (北潭涌自然教育徑牌)
<i>Mallotus paniculatus</i>	Turn-in-the-wind	白楸	林地
<i>Alocasia odora</i>	Giant Alocasia	海芋	林地、石灘
<i>Acacia confusa</i> Merr.	Taiwan Acacia	台灣相思	林地
<i>Mussaenda pubescens</i>	Splash-of-white	玉葉金花	林地
<i>Aquilaria sinensis</i>	Incense Tree	牙香樹	村落 (北潭涌自然教育徑牌)
<i>Poaceae</i>	Bamboo	竹	
<i>Homalium cochinchinensis</i>	Cochin-china Homalium	天料木	
<i>Schefflera heptaphylla</i>	Ivy Tree	鵝掌柴	林地
<i>Dimocarpus longan</i>	Longan	龍眼	村落 (北潭涌自然教育徑牌)
<i>Hylocereus undatus</i>	Night-blooming Cereus	量天尺	
<i>Kandelia obovata</i>	n.a.	秋茄樹	石灘、村落 (北潭涌自然教育徑牌)
<i>Aegiceras corniculatum</i>	n.a.	桐花樹	
<i>Acanthus ilicifolius</i>	n.a.	老鼠簕	石灘
<i>Pandanus tectorius</i>	Screw Pine	露兜樹	石灘、村落 (北潭涌自然教育徑牌)
<i>Macaranga tanarius</i>	Elephant's Ear	血桐	石灘



蝴蝶

學名	英文名	中文名	可見地點
<i>Eurema sp.</i>	n.a.	黃粉蝶	林地
<i>Catopsilia pomana</i>	Lemon Emigrant	遷粉蝶	林地
<i>Catopsilia pyranthe</i>	Mottled Emigrant	梨花遷粉蝶	林地
<i>Delias pasithoe</i>	Red-based Jezebel	報喜斑粉蝶	林地
<i>Ypthima baldus</i>	Common Five-ring	豐眼蝶	林地
<i>Mycalesis mineus</i>	Dark-brand Bush Brown	小眉眼蝶	林地
<i>Papilio polytes</i>	Common Mormon	玉帶鳳蝶	林地
<i>Papilio memnon</i>	Great Mormon	美鳳蝶	林地
<i>Papilio protenor</i>	Spangle	藍鳳蝶	林地
<i>Papilio paris</i>	Paris Peacock	巴黎翠鳳蝶	林地
<i>Graphium doson</i>	Common Jay	木蘭青鳳蝶	林地
<i>Papilio helenus</i>	Red Helen	玉斑鳳蝶	林地
<i>Neptis hylas</i>	Common Sailer	中環蛺蝶	林地
<i>Cyrestisthyodamas</i>	Common Mapwing	網絲蛺蝶	林地
<i>Abisara echerius</i>	Plum Judy	蛇目褐蛺蝶	林地
<i>Tirumala limniace</i>	Blue Tiger	青斑蝶	林地
<i>Faunis eumeus</i>	Large Faun	串珠環蝶	林地
<i>Artipe eryx</i>	Green Flash	綠灰蝶	林地
<i>Remelana jangala</i>	Chocolate Royal	萊灰蝶	林地
<i>Zizeeria maha</i>	Pale Grass Blue	酢醬灰蝶	林地

昆蟲

學名	英文名	中文名	可見地點
<i>Euphaea decorata</i>	Black-banded Gossamerwing	方帶幽蟴	溪流
<i>Gerridae</i>	Back Swimmer	水黽	溪流
<i>Notonectidae</i>	Water Skater	仰泳蝽	溪流
<i>Dysphania militaris</i>	False Tiger Moth	豹尺蛾	林地
<i>Cicindela aurulenta</i>	Blue-spotted Tiger Beetle	金斑虎甲	林地



雀鳥

學名	英文名	中文名	可見地點
<i>Pycnonotus jocosus</i>	Red-whiskered Bulbul	紅耳鶇	林地
<i>Pycnonotus sinensis</i>	Chinese Bulbul	白頭鶇	林地
<i>Copsychus saularis</i>	Oriental Magpie Robin	鵲鴝	林地
<i>Garrulax perpicillatus</i>	Masked Laughingthrush	黑臉噪鶇	林地
<i>Milvus migrans</i>	Black Kite	黑鳶 (麻鷹)	林地
<i>Kudynamis scolopacea</i>	Common Koel	噪鶇	林地
<i>Egretta garzetta</i>	Little Egret	小白鷺	石灘
<i>Centropus sinensis</i>	Greater Coucal	褐翅鴉鶇	石灘

沙灘動物

學名	英文名	中文名	可見地點
<i>Potamodidae</i>	n.a.	滙螺科	石灘
<i>Periophthalmus modestus</i>	Mudskipper	廣東彈塗魚	石灘
<i>Uca crassipes</i>	Fiddler Crab	粗腿綠眼招潮蟹	石灘



綜合科學科野外研習

工作紙列表

工作紙編號	工作紙標題
IS-1.1	你在郊野公園可看到什麼生物和非生物？
IS-1.2	蝴蝶能展示生物的七個特徵嗎？
IS-1.3	我是生物還是非生物？
IS-2	來找我吧！
IS-4	小動物！你好！
IS-5	注意！
IS-8.1	開花，不開花？愛我，不愛我！
IS-8.3	我們有何不同？
IS-9	你好！我是「X」先生！
IS-10	救救我們及我們的家園！





生物科野外研習

工作紙列表

工作紙編號	工作紙標題
BIO-3	甲部：植物界的分類 乙部：植物廊
BIO-4	香港生態系統的基本特點
BIO-5	影響生物的非生物因子
BIO-6	觀察生態演替
BIO-7	美麗的香港郊野 甲部：不能錯過的地方。 乙部：誰去協助保護這些地方？
BIO-8	香港的受保護地區－郊野公園、特別地區、限制進入區、海岸公園及海岸保護區。



— 全文完 —