



昂坪自然中心(NP)

簡介

昂坪自然中心位於大嶼山，鄰近的昂坪奇趣徑途經多個著名景點，並設有樹木研習徑，同學們可在內認識本地的原生樹木。由奇趣徑回來，穿過昂坪市集，便可沿著一般稱為昂坪棧道的昂坪 360 救援徑返回東涌。一路上青蔥翠綠，除了有多種本地原生的灌木及喬木，亦不乏常見的蜻蜓、蝴蝶品種，是讓同學們親身體驗可持續發展重要性的活學教室。

交通:

● 前往方法

- 乘坐港鐵至東涌站，再轉乘大嶼山巴士 23 號或昂坪 360 纜車，到達昂坪巴士/纜車總站。巴士車程約 50 分鐘，纜車車程約 25 分鐘。
- 在中環港外線六號碼頭乘坐渡輪至梅窩，然後轉乘大嶼山巴士 2 號，在昂坪巴士總站下車，車程約 40 分鐘。

● 離開方法

- 終點逸東邨內有巴士總站，可乘坐大嶼山巴士 38 號返回港鐵東涌站，車程約 15 分鐘。
- 由終點逸東邨步行至港鐵東涌站，需時約 20 分鐘。

需時:

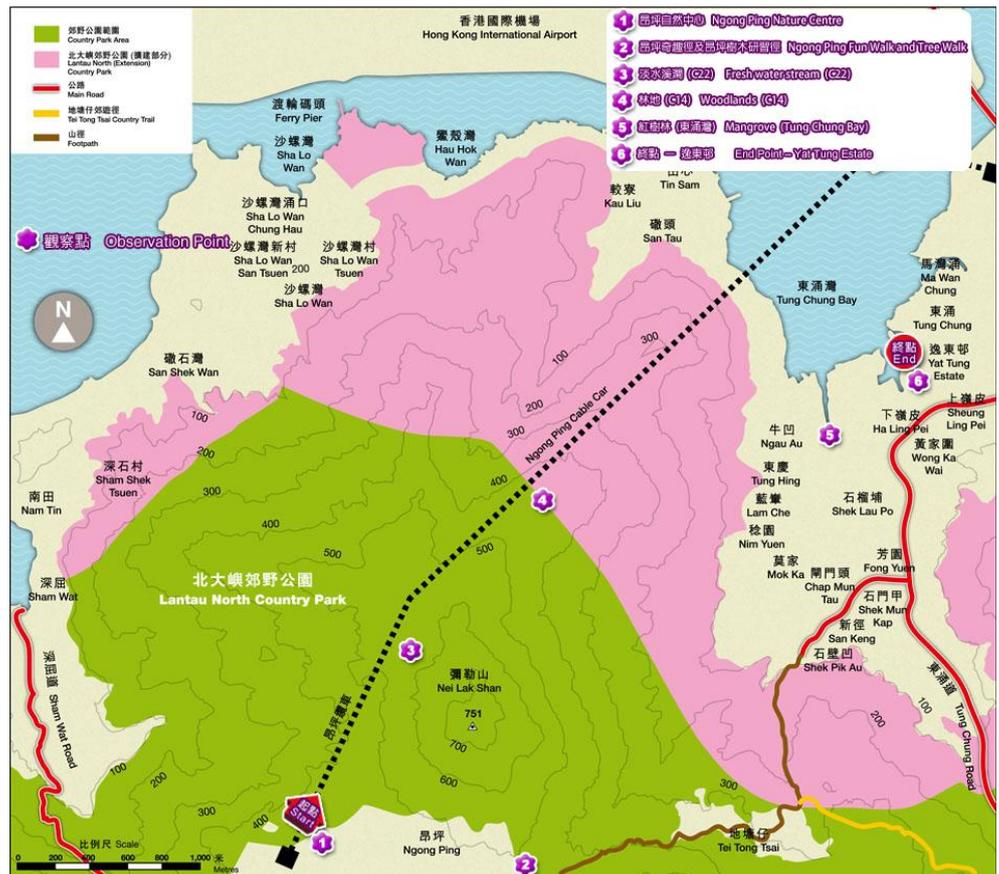
- 約 5 小時

難度

- 中等

最佳季節:

- 春、秋二季





附加資料

昂坪樹木研習徑

學名	通用名稱	中文名稱
<i>Blechnum orientale</i>	Oriental Blechnum	烏毛蕨
<i>Melastoma candidum</i>	Common Melastoma	野牡丹
<i>Breynia fruticosa</i>	Waxy Leaf	黑面神
<i>Ligustrum sinense</i>	Chinese Privet	山指甲
<i>Machilus chekiangensis</i>	Chekiang Machilus	浙江潤楠
<i>Itea chinensis</i>	Itea	老鼠刺
<i>Symplocos lancifolia</i>	Smooth-leaved Sweet-leaf	光葉山礬
<i>Litsea cubeba</i>	FrAGRANT Litsea	木薑子
<i>Eurya chinensis</i>	Chinese Eurya	米碎花
<i>Microcos paniculata</i>	Microcos	破布葉
<i>Rhaphiolepis indica</i>	Hong Kong Hawthorn	石斑木
<i>Schefflera heptaphylla</i>	Ivy Tree	鵝掌柴
<i>Homalium cochinchinensis</i>	Cochin-china Homalium	天料木
<i>Sapium discolor</i>	Mountain Tallow Tree	山烏桕
<i>Psychotria asiatica</i>	Wild Coffee	九節
<i>Ficus variolosa</i>	Varied-leaf Fig	變葉榕
<i>Mallotus paniculatus</i>	Turn-in-the-wind	白楸
<i>Melicope pteleifolia</i>	Thin Evodia	密榮萸
<i>Schima superba</i>	Schima	木荷
<i>Dendrotrophe frutescens</i>	/	寄生藤

東涌灣

學名	通用名稱	中文名稱
<i>Acrosticum aureum</i>	Leather Fern	鹵蕨
<i>Kandelia obovata</i>	/	秋茄
<i>Bruguiera gymnorrhiza</i>	Many-petaled Mangrove	木欖
<i>Acanthus ilicifolius</i>	Spiny Bears Breech	老鼠筋
<i>Cerbera manghas</i>	Sea Mango	海芒果
<i>Hibiscus tiliaceus</i>	Cuban Bast	黃槿
<i>Thespesia populnea</i>	Portia Tree	恒春黃槿



淡水溪澗

學名	通用名稱	中文名稱
<i>Papilio helenus</i>	Red Helen	玉斑鳳蝶
<i>Papilio polytes</i>	Common Mormon	玉帶鳳蝶
<i>Papilio memnon</i>	Great Mormon	美鳳蝶
<i>Graphium agamemnon</i>	Tailed Green Jay	統帥青鳳蝶
<i>Graphium sarpedon</i>	Common Bluebottle	青鳳蝶
<i>Papilio paris</i>	Paris Peacock	巴黎翠鳳蝶
<i>Papilio protenor</i>	Spangle	藍鳳蝶
<i>Cupha erymanthis</i>	Rustic	黃襟蛺蝶
<i>Neptis hylas</i>	Common Sailer	中環蛺蝶
<i>Danaus genutia</i>	Common Tiger	虎斑蝶
<i>Eurema hecabe</i>	Common Grass Yellow	寬邊黃粉蝶
<i>Delias pasithoe</i>	Red-base Jezebel	報喜斑粉蝶
<i>Hebomoia glaucippe</i>	Great Orange Tip	鶴頂粉蝶
<i>Spindasis lohita</i>	Long-banded Silverline	銀線灰蝶
<i>Mycalasis mineus</i>	Dark Brand Bush Brown	小眉眼蝶
<i>Faunis eumeus</i>	Large Faun	串珠環蝶



林地 - 昂坪 360 救援徑 (昂坪棧道)

學名	通用名稱	中文名稱
<i>Dicranopteris pedata</i>	Dichotomy Forked Fern	芒萁
<i>Blechnum orientale</i>	Oriental Blechnum	烏毛蕨
<i>Adiantum flabellulatum</i>	Fan-leaved Maidenhair	扇葉鐵線蕨
<i>Osmunda vachelii</i>	Vachel's Osmunda	華南紫萁
<i>Cibotium barometz</i>	Lamb of Tartary	金毛狗
<i>Pseudodrynaria coronans</i>	Rock-ginger Fern	崖薑
<i>Pyrrosia adnascens</i>	Tongue-fern	貼生石韋
<i>Lemmaphyllum microphyllum</i>	Little-leaf Lemmaphyllum	伏石蕨
<i>Rhodomyrtus tomentosa</i>	Rose Myrtle	桃金娘 (崗楨)
<i>Melastoma sanguineum</i>	Blood-red Melastoma	毛楨
<i>Pandanus forceps</i>	False Pineapple	露兜筋
<i>Baekkea frutescens</i>	Dwarf Mountain Pine	崗松
<i>Melastoma candidum</i>	Common Melastoma	野牡丹
<i>Phyllanthus emblica</i>	Myrobalan	餘甘子
<i>Litsea cubeba</i>	Mountain-pepper	木薑子
<i>Symplocos lancifolia</i>	Smooth-leaved Sweet-leaf	光葉山礬
<i>Altingia chinensis</i>	Mountain Litchi	阿丁楓
<i>Ilex asprella</i>	Rough-leaved Holly	梅葉冬青
<i>Ficus hirta</i>	Hairy Fig	粗葉榕
<i>Ficus variolosa</i>	Varied-leaf Fig	變葉榕
<i>Polygala fallax</i>	Polygala	黃花倒水蓮
<i>Diplospora dubia</i>	Common Tricalysia	三萼木
<i>Glochidion wrightii</i>	Wright Glochidion	白背算盤子
<i>Eurya acuminatissimas</i>	Acute-sepal Eurya	尖葉毛柃
<i>Gordonia axillaris</i>	Hong Kong Gordonia	大頭茶



綜合科學科野外研習

工作紙列表

工作紙編號	工作紙標題
LS-3	甲部：對東涌的印象 乙部：參觀昂坪自然中心
LS-4	生態導賞 – 在昂坪自然中心「體驗自然」
LS-5	甲部：「昂坪棧道」－昂坪至東涌的野外研習 乙部：對昂坪生境的干擾作出評估
LS-6	我所喜愛的昂坪纜車路線

