

薄荷 Peppermint

Mentha canadensis

唇形科 LAMIACEAE

你知道牙膏所採用的薄荷味配方是從薄荷葉提煉出來嗎？古羅馬人兩千多年前已經用它來保持口氣清新！

Do you know the flavour of mint in toothpaste actually comes from Peppermint leaves? Thanks to its freshness, ancient Romans used it as mouth freshener about 2000 years ago.

 花期 Flowering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

 果期 Fruiting:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

更多資料 More Details



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

形態特徵

- 多年生草本植物，**30-60**厘米高
- 多分枝，多數匍匐生長
- 葉對生，多為卵形

分佈

- 廣泛分佈於中國各省
- 亦分佈於韓國、日本、越南、老撾、柬埔寨、泰國、馬來西亞、俄羅斯（遠東）及北美洲

栽培

- 用種子、分株、扦插等繁殖，一般採用扦插方法留種
- 可用嫩枝條、根、匍匐莖扦插繁殖
- 取**5~15**厘米的繁殖體，斜插入沙質土，保持濕潤在隱蔽處**10~20**天即可生根成苗

用途

- 可用於精油、藥物、配料、美容等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、蔬菜等煮、煎、烤，或製成醬汁、甜品、沙律、薄荷茶

香茅 Lemongrass

Cymbopogon citratus

禾本科 POACEAE



花期 Flowering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



果期 Fruiting:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



更多資料 More Details



香茅的氣味清新，常用作製成香油。它的氣味更可以驅蟲，製成香包到郊外就不怕蚊叮蟲咬了！

The scent of Lemongrass makes it perfect aromatic oil. If you are scared of insect bites, a Lemongrass sachet can help you!



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

形態特徵

- 多年生草本植物，株高約 **40-200** 厘米，節下被白色蠟粉
- 莖叢生，分枝細長，頂端下垂，灰綠色，節間膨大
- 葉鞘無毛，不向外反捲，內面淺綠色
- 葉片長**30-90**厘米，寬**0.5-1.5**厘米，頂端長漸尖，平滑或邊緣粗糙
- 全株具有檸檬香味

分佈

- 廣泛分佈於海南、廣東、印度，而台灣亦有栽培
- 於亞洲熱帶地區廣泛種植

栽培

- 較少開花，一般用分株方法進行繁殖
- 將成熟的香茅（可分**50-200**分株）剪去上部葉片，留**10-15**厘米帶根的莖部，種植入土**5**厘米即可
- 株型較大，株距應有**50**厘米以上
- 約**7-8**個月可採收

用途

- 可用於藥物、精油及配料等
- 食用上一般與豬羊、雞鴨、海鮮等煮、煎、烤，或製成香料粉

羅勒 Basil

Ocimum basilicum

唇形科 LAMIACEAE

別名：九層塔、金不換

羅勒，亦即我們熟悉的「九層塔」— 越南菜常用的配料。它的嫩葉除了能製成調味香料外，也是天然驅蟲劑。

Do you like Vietnamese food? Basil leaf is one of the common ingredients in their seasoning. Moreover, they also serve as natural insect repellents!

 花期 Flowering :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

 果期 Fruiting :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

更多資料 More Details



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

形態特徵

- 一年生草本植物
- **20~80**厘米高，莖直立，多分枝，葉對生
- 多為卵形，綠色或紫色，光滑或披柔毛，平滑或皺葉

分佈

- 廣東、貴州、雲南、四川、新疆、吉林、河北、河南、湖北、湖南、江西、安徽、江蘇、浙江、福建、台灣
- 廣泛傳播到熱帶地區

栽培

- 喜溫暖、排水好、光照充足的生長環境
- 耐熱，香港全年可栽種
- 普遍採用種子播種和留種

用途

- 可用於精油、配料及藥物等
- 食用上一般與牛羊、雞鴨、海鮮、番茄等煮、煎、烤，或製成醬汁

紫蘇 Perilla

Perilla frutescens

唇形科 LAMIACEAE



為甚麼一些海鮮壽司或飯糰中會被加上一片紫蘇葉？據聞可以緩和進食海鮮後引致的腸胃不適。

Why does a piece of Perilla leaf is served with sushi or rice ball? The local peoples believe the Perilla leaves can soothe stomach or intestinal pain caused by seafood.



花期 Flowering :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



果期 Fruiting :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

更多資料 More Details



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

形態特徵

- 一年生草本植物，株高**50-150**厘米
- 直立，莖四棱形，紫色或綠色
- 卵形鋸齒葉，綠色或紫色，長**7-13**厘米，寬**3-10**厘米

分佈

- 在中國廣泛分佈及野化
- 在日本、緬甸、朝鮮半島、印度、尼泊爾也引進此種

栽培

- **3~4**月用種子直播或育苗後 移植，株型較大，株距約**30~50**厘米
- 可隨時採摘嫩枝葉，適當補充氮肥
- 留種在**9~11**月，當果穗下部三分之二變褐色後，將整個果穗剪下，曬乾後打出種子儲存（如有不同品種的紫蘇，應隔離留種）

用途

- 採收嫩枝葉，或基部對上**3~5**節處採收
- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用
- 可用於美容、藥物、精油、配料等
- 食用上多與海鮮、雞鴨烹飪，或沖茶、製成醬汁等

辣椒 Chilli

Capsicum annuum

茄科 SOLANACEAE

我們吃少量辣椒已感到「辣」，相反雀鳥不怕而且還可把種子經由糞便傳播到更遠的地方。

Do you feel "hot" and "spicy" when eating chili peppers? But birds cannot taste the hot spice! They like eating chili and also help to poop the seeds far and wide.



花期 Flowering :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



果期 Fruiting :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

更多資料 More Details



漁農自然護理署
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

形態特徵

- 一年生或有限多年生植物，高**50—80**厘米
- 分支茂盛，主幹基部木質
- 葉卵形或卵狀披針形，長**4-10**厘米，寬**1.5-4.0**厘米
- 漿果通常為紅色或橙黃色，形狀多變

分布

- 原產墨西哥、南美洲
- 世界各地栽培
- 在熱帶和亞熱帶地區廣泛歸化

用途

- 可鮮用或者在通風陰涼處乾燥後備用、種子油可食用
- 可用於美容、藥物、配料等

趣味資料

- 辣椒主要靠鳥類來傳播種子，因此辣椒中的辣椒素不會對鳥類產生灼熱及辛辣感。相反，哺乳類動物的消化系統會影響其種子發芽，為了減少其種子被牠們吃掉的機會，辣椒中的辣椒素會對牠們產生灼熱及辛辣感。